

## LES ACTUS DE L'UCOG BRETAGNE

NEWSLETTER N°4 : FEVRIER 2016

### EDITO

Les acteurs de l'oncogériatrie sont de plus en plus nombreux en Bretagne. Une vingtaine de lieux de consultations sont désormais répertoriés, mais certains secteurs géographiques en sont encore dépourvus.

Le nombre de professionnels (IDE, médecins) participant à un DU d'oncogériatrie ne cesse d'augmenter, traduisant la préoccupation de mieux prendre en charge les personnes âgées atteintes d'un cancer ou d'une hémopathie maligne.

A nouvelle année, nouvelle feuille de route pour l'UCOG !

- Renforcer la sensibilisation au G8 et son utilisation
- Evaluation oncogériatrique : évaluer le service rendu auprès des professionnels et des patients
- Développer l'axe « recherche »
- Former au regard de vos besoins exprimés

C'est ensemble que nous relèverons le défi d'une meilleure visibilité et d'une meilleure coopération entre spécialistes du cancer et gériatres.

Merci à tous pour votre investissement !

### COMITE REDACTIONNEL

- Dr Romain CORRE
- Mme Valérie DECOBECQ
- Mme Delphine DENIEL-LAGADEC
- Dr Sandrine ESTIVIN
- Pr Armelle GENTRIC
- Melle Laurence GUEN
- Mme Isabelle LOISEL

### SOMMAIRE

- La grille G8 : un outil dont l'utilisation est à renforcer en Bretagne
- Focus sur 2 projets de l'UCOG
- Journées de formation en collaboration avec le CHEM et l'Observatoire dédié au Cancer
- 3<sup>ème</sup> journée annuelle de formation organisée par notre UCOG
- A vos agendas

### La grille G8 : un outil dont l'utilisation est à renforcer en Bretagne



Oncodage est un outil qui permet aux oncologues, hématologues et cancérologues d'identifier les personnes âgées atteintes de cancer à risque de mauvaise tolérance d'un traitement anticancéreux parce qu'elles présentent une dénutrition, des comorbidités, une polymédication, des troubles cognitifs... et de leur proposer une consultation adaptée aux anomalies dépistées et/ou une évaluation gériatrique approfondie (EGA) avant de commencer le traitement anticancéreux.

Items	Score
A Le patient présente-t-il une perte d'appétit ? A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition ?	0 : anorexie sévère 1 : anorexie modérée 2 : pas d'anorexie
B Perte récente de poids (< 3 mois)	0 : perte de poids > 3 kilos 1 : ne sait pas 2 : perte de poids entre 1 et 3 kilos 3 : pas de perte de poids
C Motricité	0 : du lit au fauteuil 1 : autonome à l'intérieur 2 : sort du domicile
E Problèmes neuropsychologiques	0 : démence ou dépression sévère 1 : démence ou dépression modérée 2 : pas de problème psychologique
F Indice de masse corporelle	0 : IMC < 19 1 : IMC = 19 à IMC < 21 2 : IMC = 21 à IMC < 23 3 : IMC = 23 et > 23
H Prend plus de 3 médicaments	0 : oui 1 : non
p Le patient se sent-il en meilleure ou moins bonne santé que la plupart des personnes de son âge	0 : moins bonne 0,5 : ne sait pas 1 : aussi bonne 2 : meilleure
Âge	0 : > 85 1 : 80-85 2 : < 80
SCORE TOTAL	0 - 17

Un score ≤ à 14 révèle une vulnérabilité ou une fragilité gériatriques devant conduire à une consultation adaptée.

La grille G8 comprend 8 items qui vont permettre de repérer un contexte de dénutrition, de polymorbidités, de polymédication, de troubles cognitifs... Un score inférieur ou égal à 14 reflète une vulnérabilité ou une fragilité gériatrique.

En Bretagne, l'item G8 ainsi que la demande d'Evaluation OncoGériatrique sont intégrés à la fiche RCP.

Si le G8 constitue un outil intéressant dans la décision thérapeutique, **son utilisation reste à améliorer !**

Certes, sa traçabilité est perfectible, mais les gériatres bretons constatent un fléchissement de son utilisation depuis quelques mois : - 14% de G8 recueillis entre 2014 et 2015. Ces deux dernières années, des formations à la pratique du G8 ont eu

lieu dans plusieurs établissements autorisés à la cancérologie en Bretagne. **De nouvelles sensibilisations auprès des médecins, internes, infirmiers peuvent être effectuées par nos soins dans chaque établissement demandeur, qu'il soit public ou privé, et aussi auprès des médecins généralistes.** L'objectif est d'augmenter (et de tracer) sensiblement le nombre de G8 réalisés pour les nouveaux patients de 75 ans et plus atteints de cancer fin 2016.

## FOCUS SUR DEUX PROJETS EN COURS

### ■ Enquête de l'UCOG Bretagne auprès des médecins demandeurs d'EGS

Ces derniers mois, plusieurs gériatres bretons, sollicités pour des Evaluations Gériatriques Standardisées (EGS) dans le cadre de la cancérologie, ont émis le souhait **d'évaluer le service rendu et la plus-value de cette évaluation** dans la prise en charge des sujets âgés atteints d'un cancer. L'UCOG Bretagne va ainsi mener une enquête régionale sur le ressenti des médecins demandeurs d'EGS : accessibilité, utilité, délai, support... En effet, en effectuant cet état des lieux, nous recueillerons aussi les attentes et propositions, pour mieux répondre aux besoins des professionnels et, indirectement, aux besoins des patients. Les réponses à ce questionnaire anonyme seront analysées courant mars. Quant aux résultats, ils seront accessibles sur les sites <http://www.oncobretagne.fr> onglet UCOG, rubrique « études, enquêtes » et <http://www.pole-cancerologie-bretagne.fr> onglet UCOG, rubrique « études, enquêtes ».

### ■ Enquête auprès des médecins coordinateurs d'EHPAD

Dans le cadre d'une thèse en médecine supervisée par le Pr GENTRIC, une étude régionale sur les pratiques déclarées, les représentations et les besoins liés à la prise en charge du cancer des médecins coordinateurs exerçant en EHPAD est en cours, en collaboration étroite avec l'UCOG Bretagne.

L'analyse des réponses nous permettra de cibler les thématiques de formation et de sensibilisation que nous pourrions proposer aux professionnels travaillant dans ces établissements.

## JOURNEES DE FORMATION EN COLLABORATION AVEC L'OBSERVATOIRE DEDIE AU CANCER ET LE CHEM\*

\*Collège des Hautes Etudes Médicales



### ■ Optimisation de la prise en charge anticancéreuse des sujets âgés à domicile :

Le vieillissement de la population, associé à l'augmentation de l'incidence de la plupart des cancers au-delà de 75 ans, font de la prise en charge gériatrique une préoccupation majeure en cancérologie. Et ce d'autant plus qu'avec l'avènement des thérapies anticancéreuses par voie orale, leur observance, la prévention des syndromes gériatriques, l'anticipation et la gestion des effets secondaires et interactions médicamenteuses constituent chez le sujet âgé une priorité.

L'Observatoire dédié au Cancer et les Unités de Coordination OncoGériatrie (UCOG) Bretagne et Pays de la Loire, en collaboration avec les URPS (Union Régionale des Professionnels de Santé) médecins libéraux, infirmiers libéraux, pharmaciens, le Conseil de l'ordre des Pharmaciens et les Réseaux Régionaux de Cancérologie Onco Bretagne et Onco Pays de la Loire, ont mené une enquête oncogériatrique inter-régionale auprès des professionnels de santé au cours du premier semestre 2015. Un programme de formation agréé « DPC », construit

à partir de l'analyse des réponses à l'enquête, permettra de répondre au mieux aux attentes et de réfléchir ensemble à des axes d'amélioration.

■ **Nous vous proposons plusieurs villes en Bretagne :**

- **Brest** : jeudi 4 février 2016 ; 13 octobre 2016
- **Auray** : jeudi 3 mars 2016
- **Saint-Brieuc** : jeudi 26 mai 2016
- **Saint-Malo** : jeudi 9 juin 2016

Au vu de la demande, d'autres sessions sont en cours de programmation. Nous vous communiquerons les dates ultérieurement.

### 3<sup>EME</sup> JOURNEE ANNUELLE DE FORMATION ORGANISEE PAR NOTRE UCOG



Pour sa 3<sup>ème</sup> année consécutive, l'UCOG Bretagne organise une journée de formation pluriprofessionnelle au Palais des Congrès de Pontivy, le **jeudi 17 mars 2016**. Celle-ci est destinée **aux professionnels médicaux et paramédicaux** (exerçant en libéral, en établissement de soins ou d'hébergement). Le thème retenu « **douleurs et cancer du sujet âgé** » permettra d'aborder ce sujet sous plusieurs angles : psychologique, médical, chirurgical, relationnel. Deux ateliers seront proposés l'après-midi, afin de répondre au mieux aux attentes de chacun.

Nous avons le regret de vous informer que les inscriptions sont closes !

### A VOS AGENDAS !

- **10<sup>èmes</sup> journées du Cancéropôle Grand Ouest : 16 et 17 juin 2016 aux Sables d'Olonne :**  
Inscriptions : <http://www.colloquego.com>
- **11<sup>èmes</sup> journées nationales SoFOG : 21 au 23 Septembre 2016 à Montpellier : « thérapies innovantes, sarcopénie, nutrition »**  
Inscriptions : <http://www.sofog.org>
- **Société Internationale d'Oncologie Gériatrique SIOG 2016 à Milan (Italie) : 17 au 19 Novembre 2016**  
Inscriptions : <http://www.siog.org>
- **36<sup>èmes</sup> journées de la Société de Gériatrie et de Gérontologie - du 21 au 23 novembre 2016 à Paris, Centre de Conférence Mariott Rive Gauche**  
Inscriptions : <http://www.sfgg.fr>

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter les sites internet du [www.pole-cancerologie-bretagne.fr](http://www.pole-cancerologie-bretagne.fr), onglet UCOG et de [www.oncobretagne.fr](http://www.oncobretagne.fr) à la rubrique Oncogériatrie – UCOG.

Notre adresse :

CHRU de Brest – UCOG – Bât 2bis – 2, avenue Foch – 29200 BREST

Téléphone : site Brest : 02 29 02 01 18 / site Rennes : 02 99 28 99 56