

# **Nutrition - Activité physique**

**Enjeux majeurs  
dans l'accompagnement  
de la Personne Agée atteinte de cancer**

Le 16/11/2017  
CNRC Lille

Florence ONNO  
IDE UCOG - CHBA

# Quelques chiffres

- 60% des cancers diagnostiqués après 70 ans
- 1 patient/3 atteint de cancer a + de 75ans
- 1<sup>ère</sup> cause de mortalité entre 75 et 85 ans
- 85% des patients traités pour un cancer perdent du poids
- Fonte de la masse musculaire ⇒ altération du pronostic
- APA : recommandations nationales

# Contexte de l'étude

- Sujet âgé dénutri ne pratiquant pas/peu d'activité physique : risque de **sarcopénie** ⇒ ⚡ de la masse/qualité musculaires
- La sarcopénie induit :
  - Risque d'infections, de chutes
  - ⚡tolérance des traitements ⚡survie
  - Risque de toxicité aux thérapeutiques médicamenteuses ⇒ Altération de la qualité de vie
- **Mobilité** = marqueur de vitalité et de qualité de vie chez le sujet âgé

# Objectifs

- Identifier les **pratiques, besoins et attentes des IDE** en termes de :

- Prévention de la dénutrition



- Maintien des performances physiques du patient



- Actualisation des connaissances



# Méthode

- 1300 questionnaires envoyés aux IDE à domicile\* via les réseaux territoriaux de cancérologie bretons
  - 207 questionnaires complétés



**Taux de retour 16%**

\* Durée de prise en charge minimum 15 jours

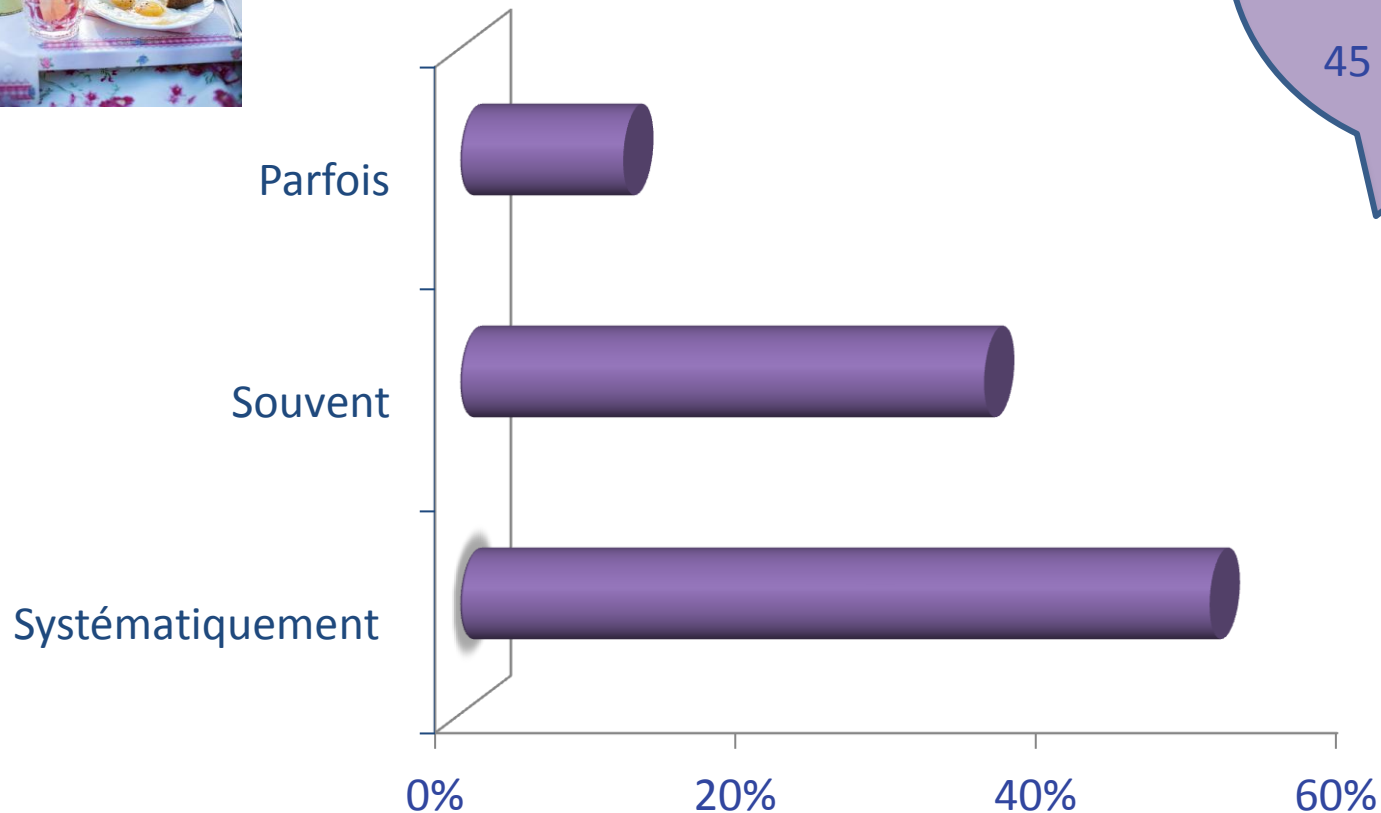
# Résultats du questionnaire



# Des infirmières expérimentées et impliquées

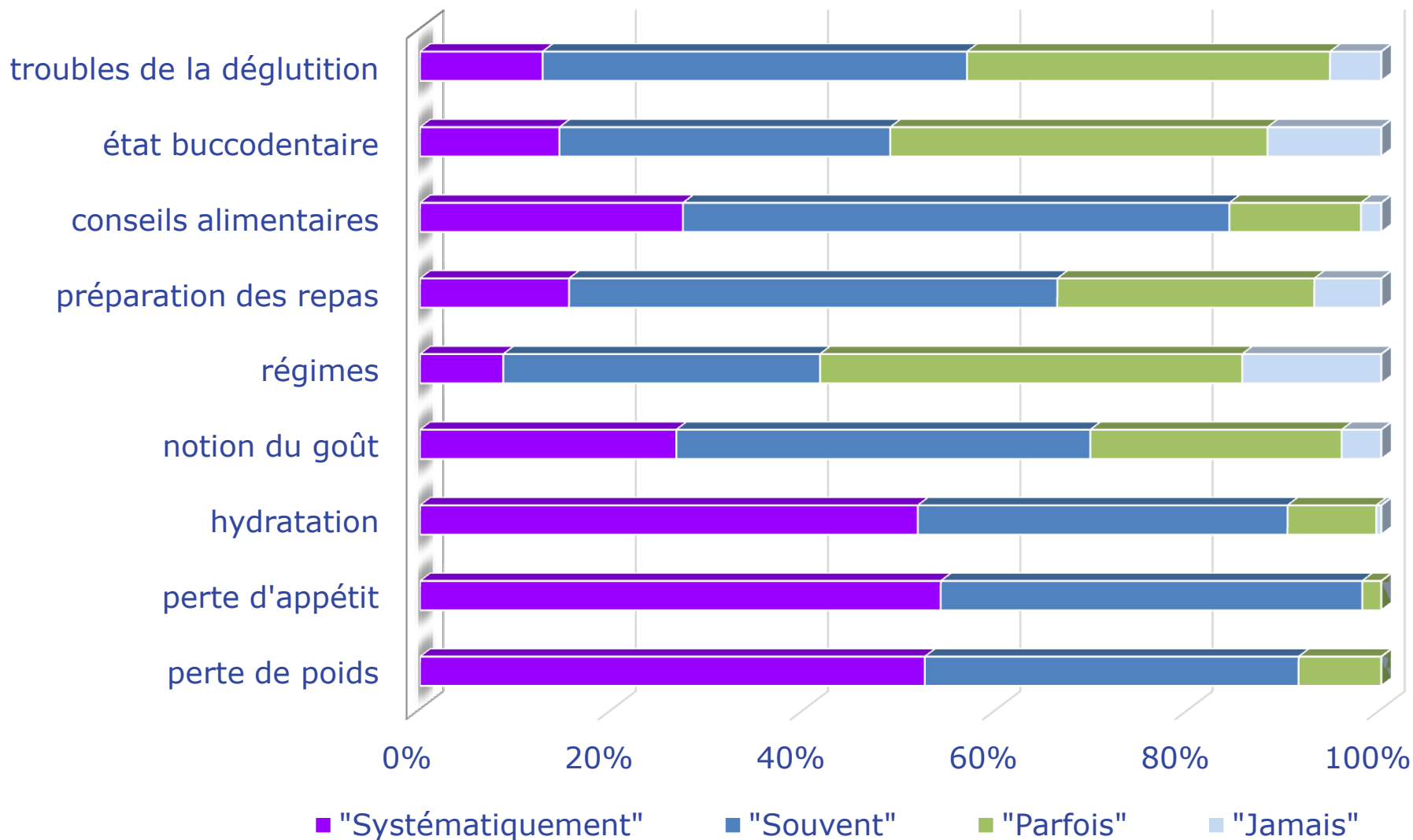


Abordez-vous l'alimentation ?



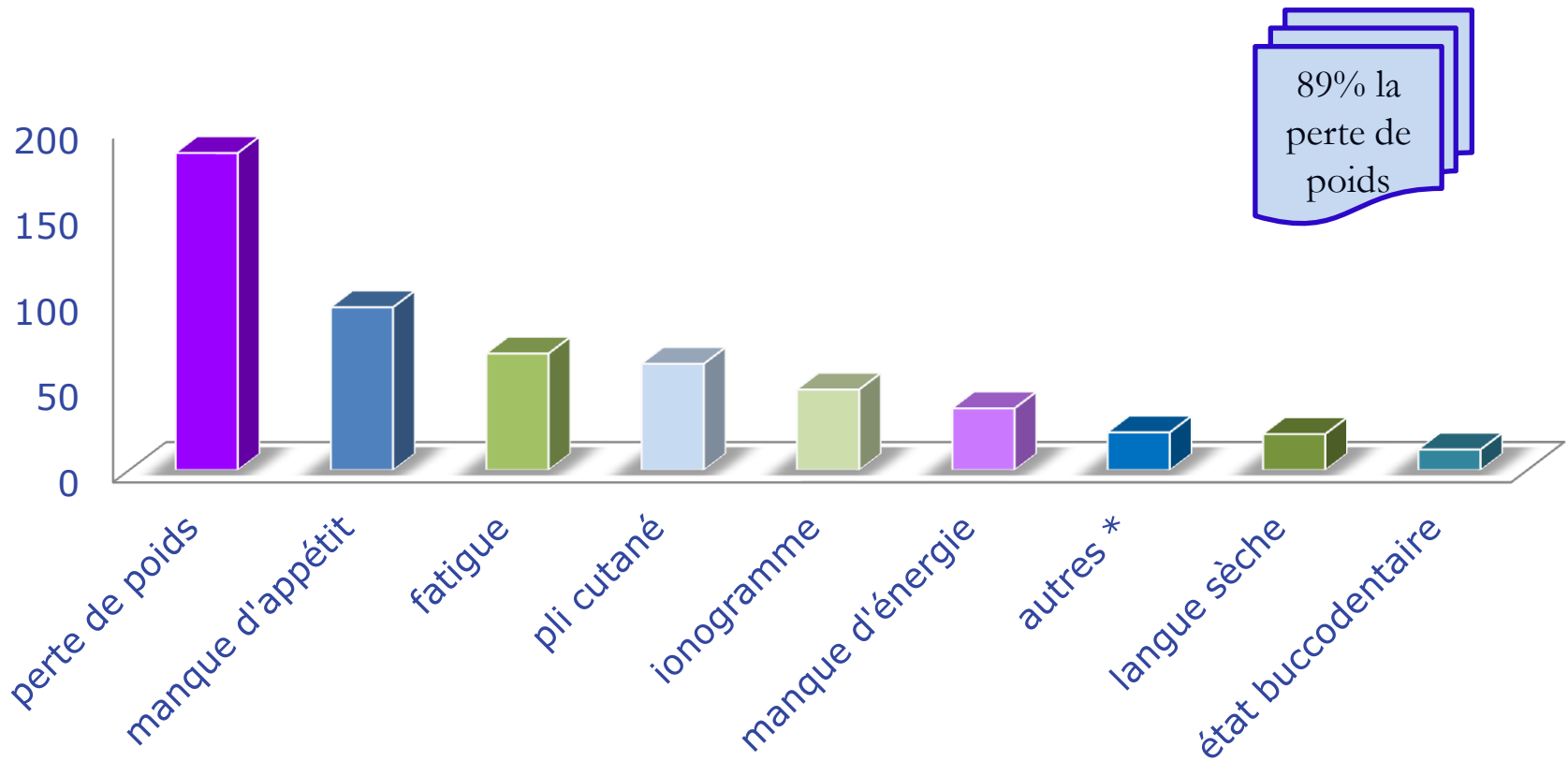
ROLE IDE  
Prévention de la  
dénutrition  
50 %: oui  
45 %: oui, assez

# Sujets abordés par les IDE



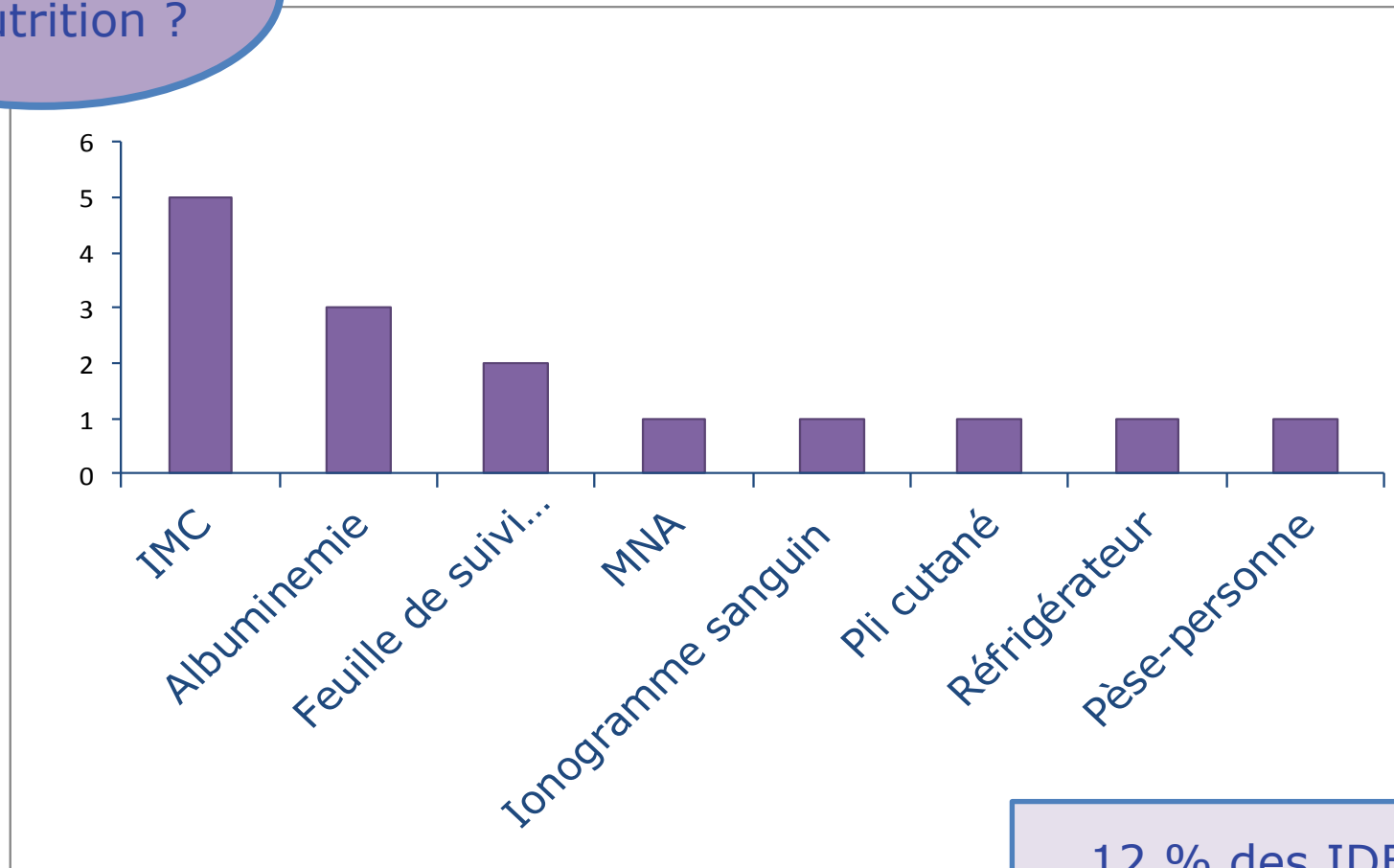


# Paramètres cités pour dépister une dénutrition



# Outils utilisés par les IDE

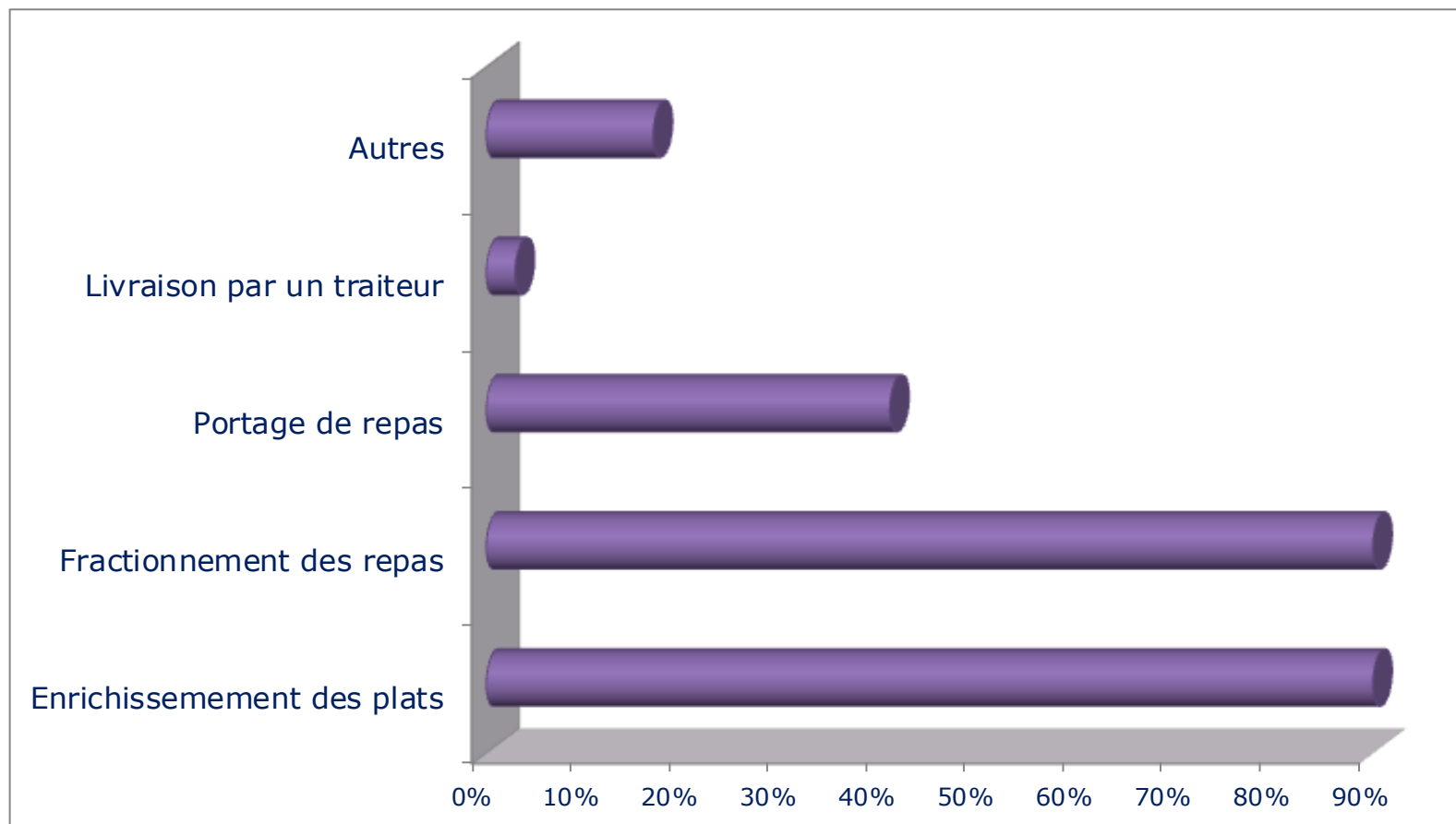
Pour dépister la  
dénutrition ?



12 % des IDE  
utilisent un outil



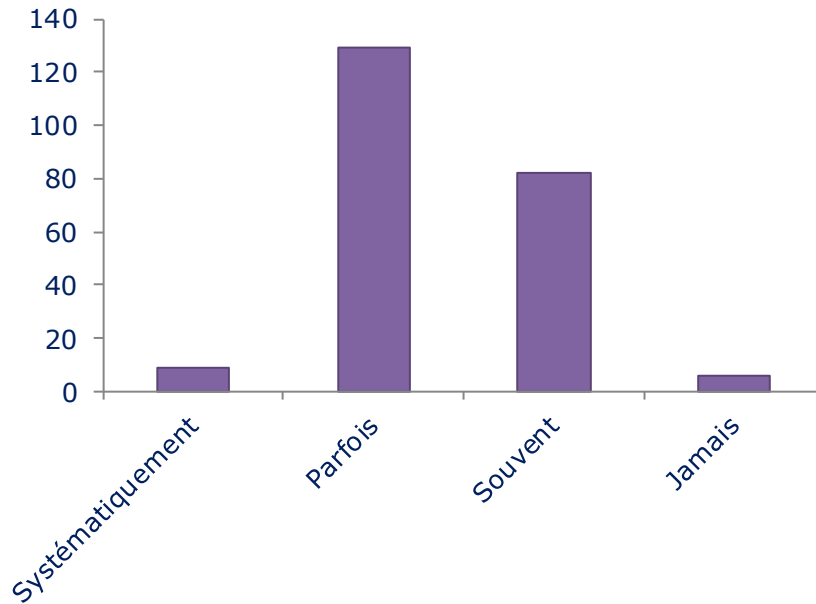
# Type de conseils donnés par les IDE



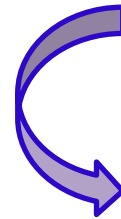


# Activité physique

Sujet abordé par les IDE ?



- Type d'activité physique réalisé par les personnes :



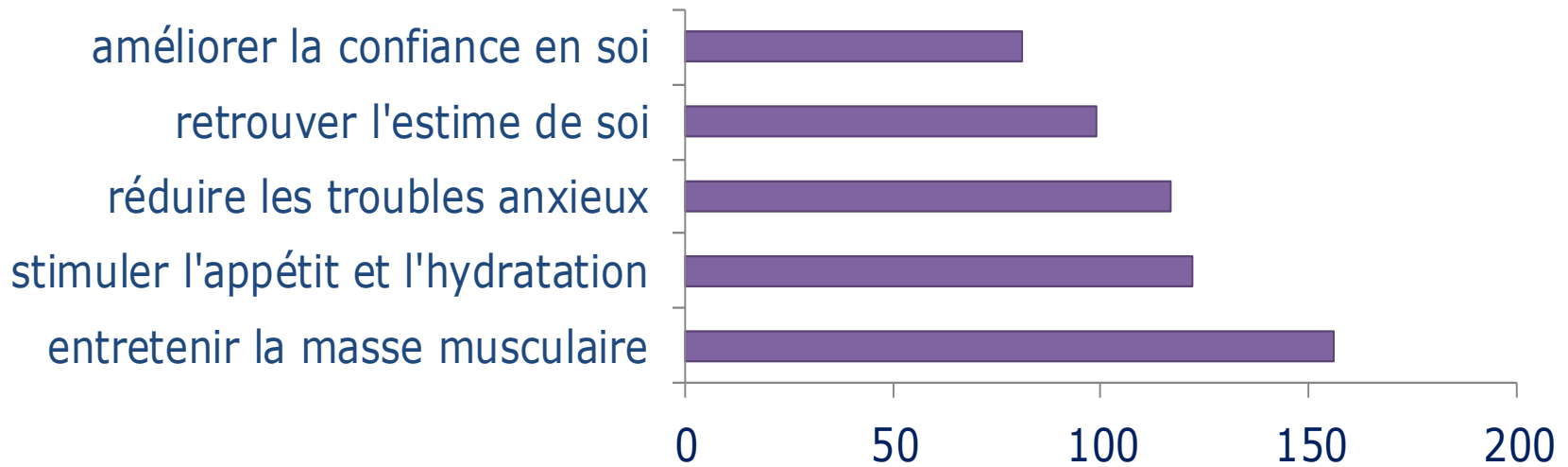
La marche

La promenade avec un animal

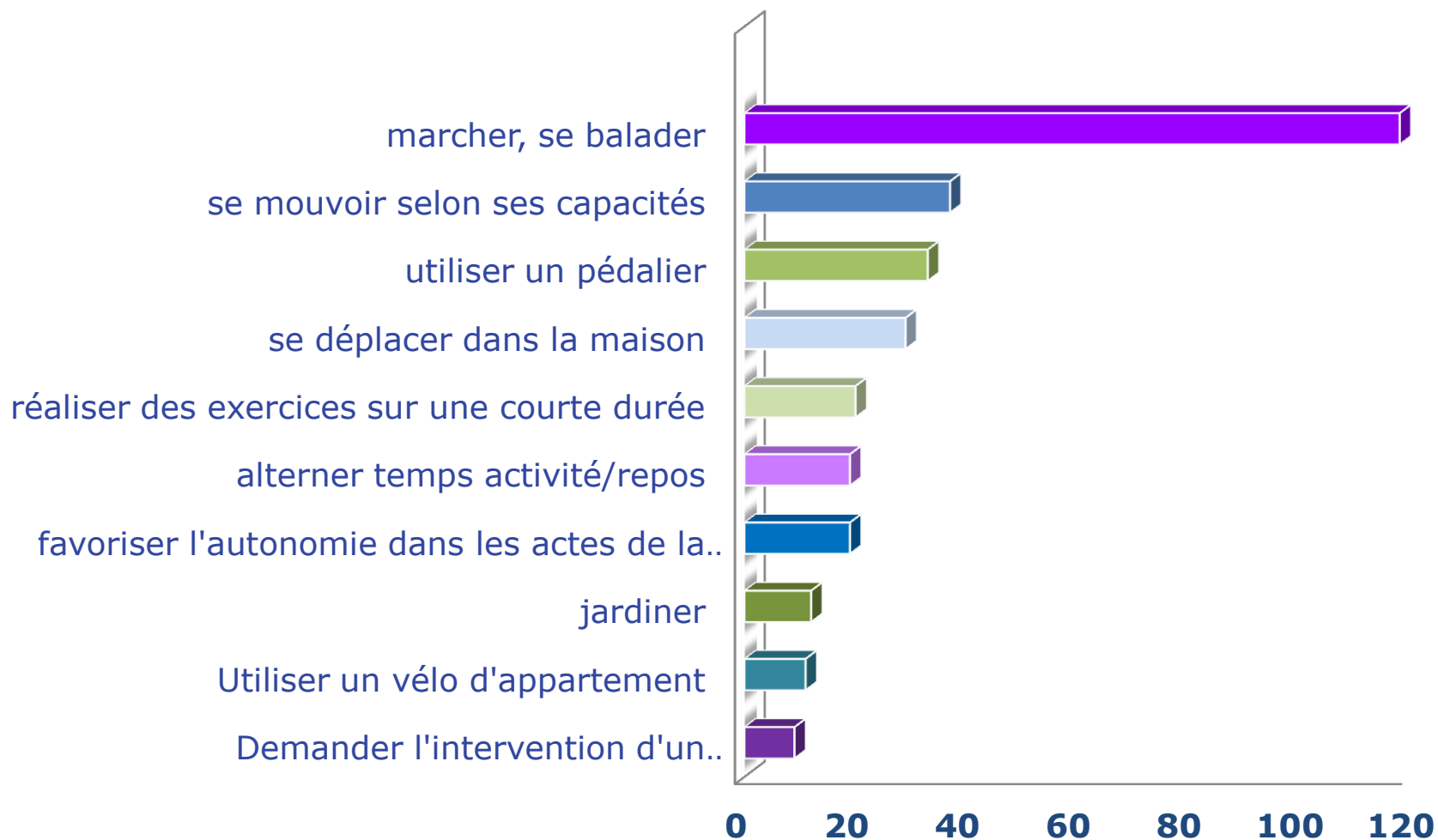
Les courses

51% des patients :  
2 à 3 fois/semaine

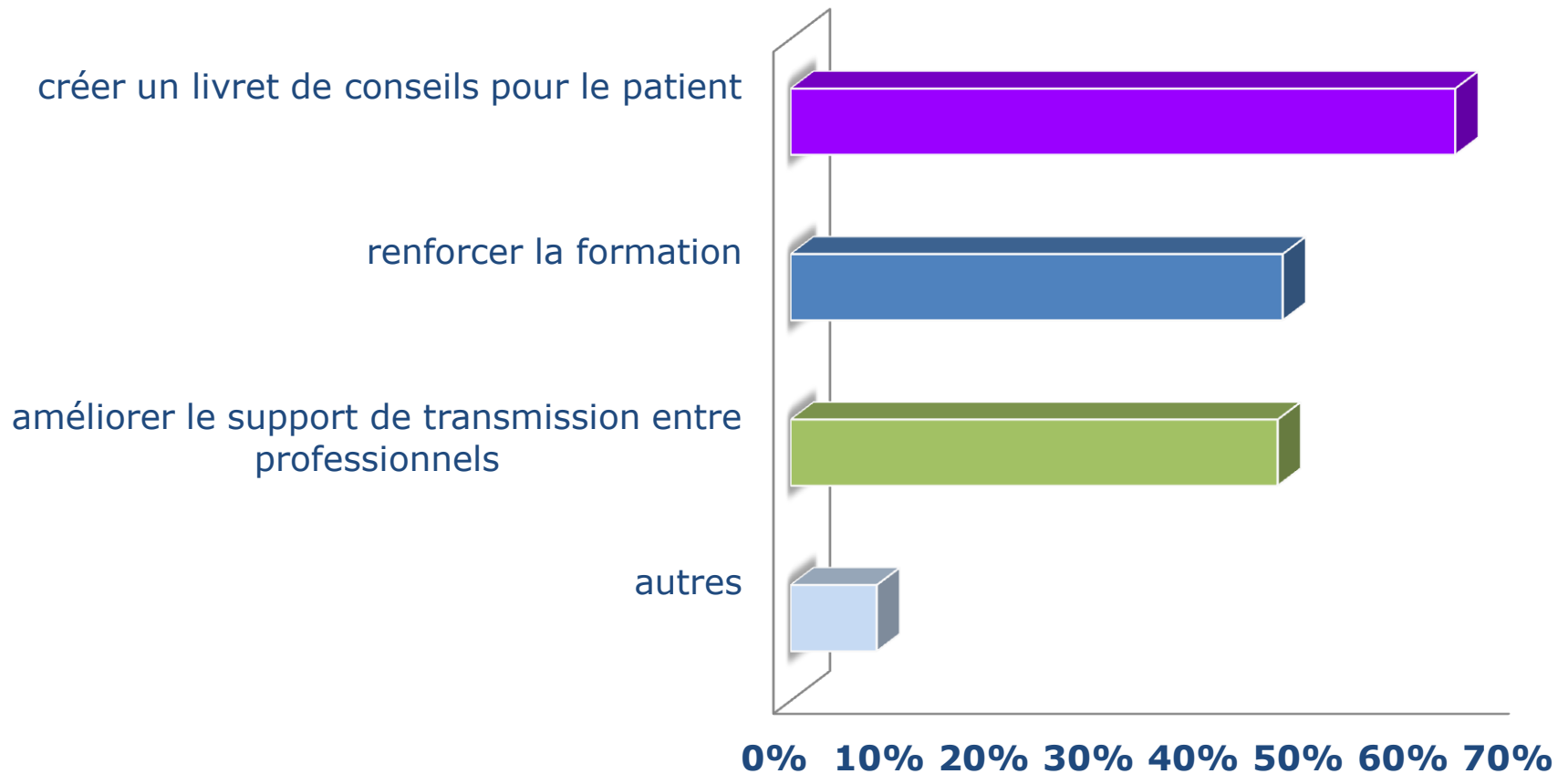
# Les bienfaits de l'activité physique vus par les IDE



# Conseils donnés par les IDE



# Attentes et besoins des IDE



- **Formation DPC organisée par l'UCOG avec le CLCC en 2018**
  - ▶ 4 sessions destinées aux IDE à domicile : 1/département
  - ▶ Création d'un livret « conseils » :
    - ⇒ diététiques
    - ⇒ sur l'activité physique
  - ▶ Autres perspectives à définir avec les participants à la formation



# Conclusion

## Sécurisation du parcours de soin – Lien Ville-Hôpital

- Intérêt du recueil d'information en amont de l'EGS (Evaluation Gériatrique Standardisée)
- Intérêt d'un suivi par l'IDE à domicile
- Echange d'informations pendant le traitement entre la ville et l'hôpital
- Communications :



- ▶ **Poster** : SoFOG : 19 au 20 Oct 2017 à Paris
- ▶ **Article** dans le **Bulletin Infirmier du Cancer** fin 2017